



保良局
PO LEUNG KUK

保良局

顧卞裘莉長者日間護理中心

1-3月季刊



牛下公告

- (1) 因應社署指示，中心一般服務暫停，有更新消息會再作通知
- (2) 近日發現有多宗自稱衛生署致電的留言電話，電話可能會借機索取閣下的個人資料，請小心留意
- (3) 考慮到長者在家可能感到沉悶，中心有準備線上的練習或者簡單手工教程讓長者可以在家進行訓練，如需要，可以向中心查詢



防疫小貼士

由於疫情不斷變更，中心為大家整合了不同的網站以便長者可拿到關於疫情的最新資訊及支援。

初步確診呈報網站：



新冠專門診所資料：



防疫的士預約網站：



其他詳細資訊：



齊來做運動

長時間在家，除了看電視，都要做少少運動！大家可以跟著影片，每天伸展，保持健康體魄！

如果發送老友記做運動的影片給中心，中心會有小禮物給長者！



以上資料截取自：
香港認知障礙協會
健腦八式影片

牛下醒醒腦

訓練並不是一定要使用專業用具，有時簡單的用具都能提供長者認知上的刺激。

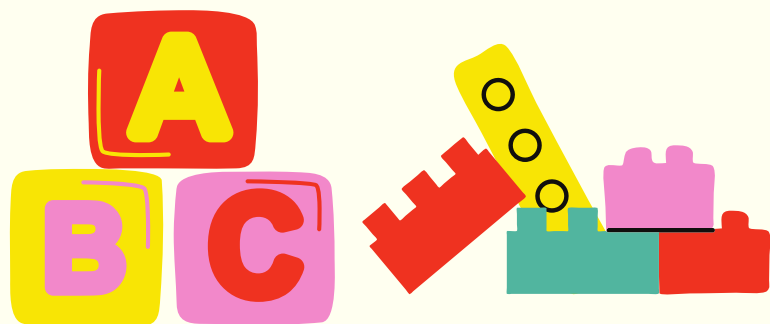
(1) 拼圖遊戲

做法：

1. 從雜誌或者相片中找出適合的照片
(以不易撕爛的，或者有厚度為佳)
2. 按長者能力將照片剪成數份

玩法：

1. 提供所有碎片，讓長者重組圖案
2. 逐步提供相片，並讓長者在未完成圖案並猜出圖案內容。
3. 預先設想不同的碎片組合方式，並畫出陰影，長者需要將碎片重新排列，以不會超過原先定下的框框



牛下相冊

中心在1月，以一對一方式保持著同老友記進行一定的訓練，都希望為老友記帶來多一點的趣味及刺激。



牛下相冊

中心在1月，以一對一方式保持著同老友記進行一定的訓練，都希望為老友記帶來多一點的趣味及刺激。



流心軟餐

老婆餅

材料：

老婆餅 150 克

清水 300 克

增稠粉 7克

做法：



- 把老婆餅連同軟餐酵素粉及清水放進攪拌機攪拌約2分鐘

- 把老婆餅糊倒進鑊中，用中火加熱，溫度達至75度或以上，直至食物變成流質把流質的老婆餅倒入模具中，數分鐘後，等待凝固成軟餐

- 用火槍燒一燒老婆餅軟餐的表面，以造出老婆餅的香酥外層

SQS 提提你



原則四：尊重服務使用者的權利
服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

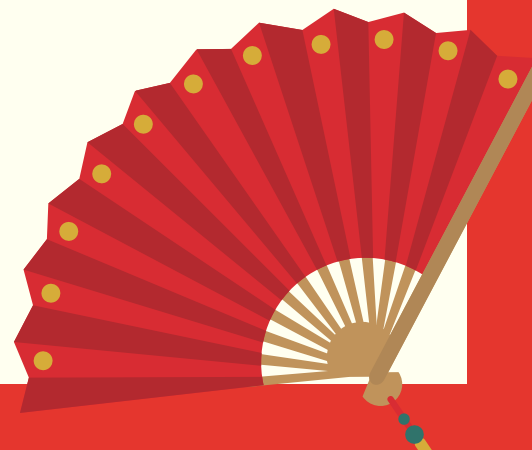
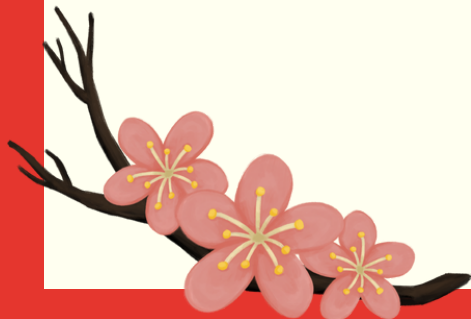
標準 12：服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

標準 13：服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準 14：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準 15：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理

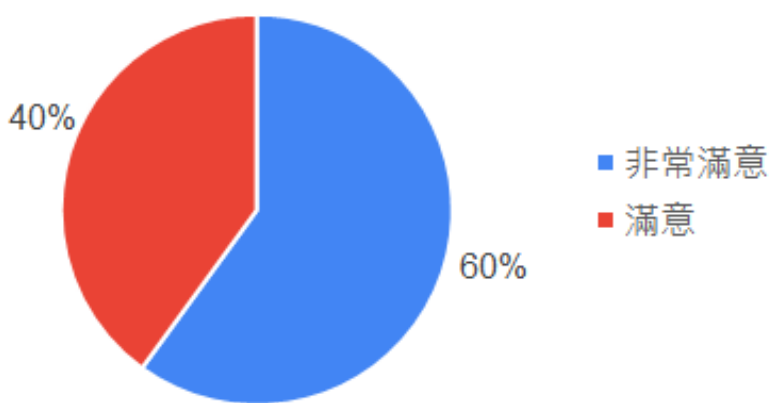
標準 16：服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。



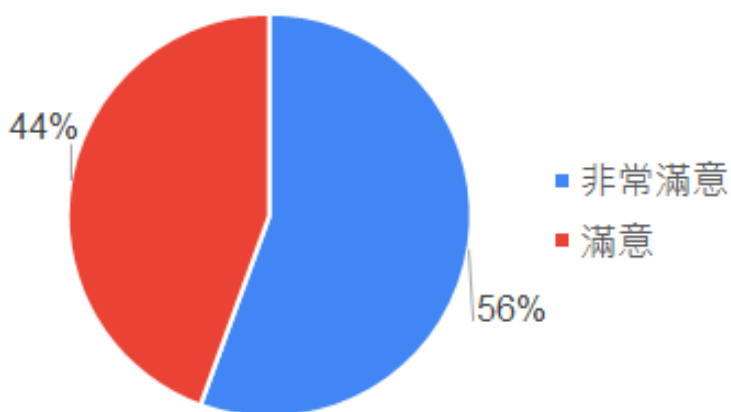
21-22年度服務滿意程度問卷

中心透過致電及網上問題方式收集了大家的意見，結果如下：

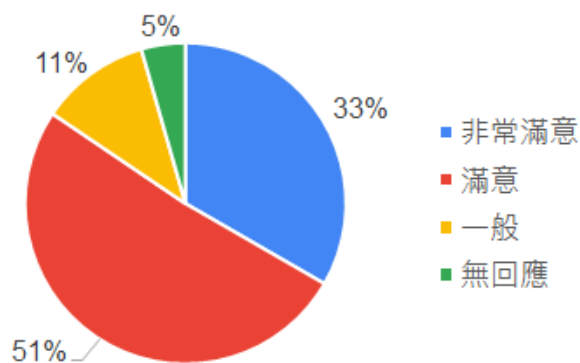
中心的員工態度的滿意程度



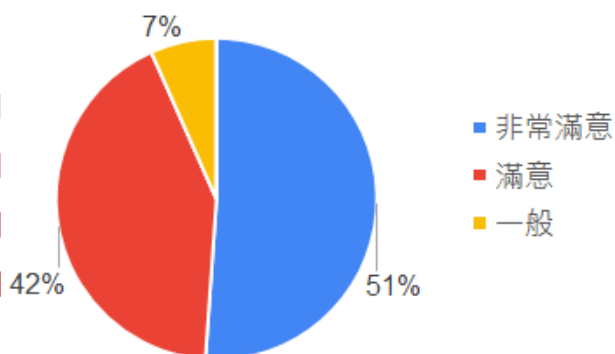
對本院的整體滿意程度



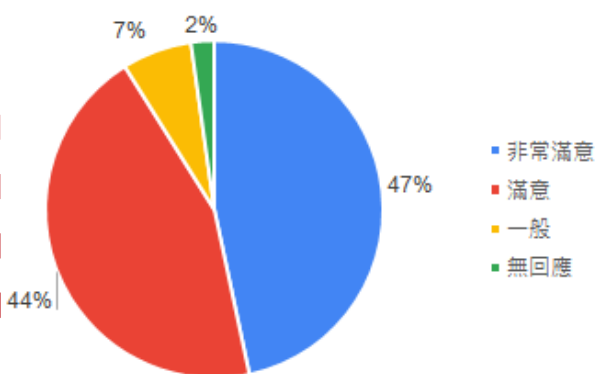
中心的膳食服務的滿意程度



中心的個人護理的滿意程度



中心的社交活動的滿意程度



我們會繼續努力提升中心的服務質素，希望可以讓老友記有更舒適的環境及照顧。

牛下意見箱



****有意見，開心講****

如對本中心服務有任何意見或建議，可填妥下列意見欄並放回中心意見箱或直接致電35654703與當值職員聯絡。您的建議有助我們持續改善，提升服務質素，令服務更為完善，多謝支持。

意見欄：

姓名： _____ 聯絡電話： _____

意見： _____

負責人	秦妙藍（主任）	馮家盛（安老服務高級經理）
地址	牛頭角下邨貴月樓及貴顯樓地面	香港銅鑼灣 禮頓道 66 號 莊啟程大廈 5 樓
電話	3565 4703	2277 8390
傳真	3565 4706	2890 2097
電郵	ml.chun@poleungkuk.org.hk	Jacky.fung@poleungkuk.org.hk